**Классный час "Виртуальное или реальное общение"**Цель: Рассмотреть способы виртуального ощения, определить значимость для человека реального общения.  
Ход классного часа  
1. Вступительно слово.  
Каждый из нас живет и работает среди людей. В любой ситуации мы, независимо от нашего желания, общаемся с людьми: родителями, сверстниками, учителями, знакомыми и незнакомыми. При этом одних мы любим, к другим относимся нейтрально, третьих ненавидим.  
Если бы не было общения, мы не стали бы теми, кто мы есть. Только в общении с другими людьми происходит развитие личности. Перефразируя известное выражение, можно утверждать: "Скажи, с кем ты общаешься, и я скажу, кто ты".  
Человеческое общение - сложный процесс, который напоминает своеобразную пирамиду. Каждая грань по-своему важна и в разные моменты общения может "вспыхнуть" ярче других. Таким образом, в процессе общения мы можем обмениваться информацией, взаимодействовать с другими людьми, познавать их и испытывать переживания, возникающие в ходе общения.  
-Какое же бывает общение?   
-Но давайте посмотрим результаты анкетирования, какое же общение преобладает среди школьников.

В наши дни дети впервые заходят в Интернет, едва научившись ходить, а страницы в социальных сетях они создают раньше, чем идут в школу. К сожалению, является фактом, что научиться пользоваться гаджетами детям легче, чем развить физиологические навыки. По данным ученых, среди детей от 2 до 5 лет только каждый 10й умеет завязывать шнурки, в то время, как каждый 5й сможет запустить приложение в смартфоне.

Интересные факты приводятся в сюжете «Детство в цифрах» в программе «Инфомания». На вопрос, какой подарок ты хотел бы получить в день рождения?

* 50% школьников ответили, что они обрадуются смартфону
* 2\3 – планшетному компьютеру
* 25%компьютеру
* Каждый 4й хочет иметь электронную книгу (13й по популярности ответ)
* Обычные игрушки не вошли даже в 20ку

В чем же хорошего есть в реальном и виртуальном общении?

Дети называют плюсы виртуального и реального и кидают шарики

|  |  |
| --- | --- |
| В реальном | В виртуальном |
| При общении видим лицо и мимику , слышим голос и интонации | познакомилась с кучей интересных людей |
| Играем в подвижные игры, занимаемся спортом | Можно найти много друзей |
| Передается опыт, навыки от одного человека к другому | При общении с незнакомыми людьми легче говорить на разные темы, не стесняясь, обсуждать проблемы, возможность выговориться |
| Не портится зрение | Можно пообщаться с большим количеством друзей, затратив небольшое время |
| Реальное общение сближает | общаться в сети не только дешевле, но и проще, здесь не имеют значения разделяющие собеседников [километры](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D1%82%D1%80) |
| Только при реальном общении человек может создать семью | открывает новые горизонты для людей с ограниченными возможностями, и заполняет отсутствие реального общения |
|  |  |

Слайды

Плюсы виртуального общения

             Виртуальное общение открывает новые горизонты для людей с ограниченными возможностями, и заполняет отсутствие реального общения. Для некоторых категорий людей виртуальное общение становится лишь еще одним удобным способом быстрого обмена информацией для более рациональной организации реальной жизни.Несметное количество всевозможных [чатов](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D7%E0%F2), форумов, [социальных сетей](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D1%EE%F6%E8%E0%EB%FC%ED%E0%FF_%F1%E5%F2%FC) предлагают пользователям обсуждение животрепещущих тем, обмен личными данными, позволяют высказать собственную точку зрения. Здесь можно найти друзей по интересам, единомышленников и просто собеседников. Именно это обстоятельство и делает виртуальное общение таким востребованным и популярным. По большому счету, это отдельный мир, существующий по своим правилам и законам и предоставляющий практически полную свободу пользователям.

Мы говорили о плюсах. А разве минусов нет?

Перечисляют

Итог.Негативные стороны виртуального общения Человек, окунаясь в более привлекательный виртуальный мир, перестает замечать людей, находящихся вокруг него, свои заботы, работу и даже семью. В таком тяжелом случае реальное общение полностью либо практически полностью отсутствует. В виртуальной реальности человек часто прячется за маски, создает себе образы: этим и пользуются люди, обманным путем общаясь с несовершеннолетними на откровенные темы, они совращают детей и подростков, нанося им глубокие душевные травмы. К сожалению, не смотря на очевидные плюсы, Интернет-общение вытесняет реальное общение. Мимику, эмоции, интонации, жестикуляцию заменяют значки и смайлики. Со временем это может сыграть злую шутку. Если человек работает дома и общается только через «Одноклассники» или «Вконтакте», наступит момент, когда общение «вживую» покажется ему сложным и неудобным, а природа все-таки создала человека для жизни среди людей. Также многие, общаясь в Интернете, приукрашивают свои качества, способности и внешность, создают идеальный образ, который пользуется успехом. Естественно, что сбросить маску и превратиться в обычного человека уже не кажется им привлекательным, а это уже грозит серьезными психологическими проблемами.   
-Оказывается… Зная все минусы виртуального общения и множество плюсов реального общения дети, подростки предпочитают интернет общение.   
Всемирная паутина виртуального мира и общения в Интернете затягивает и вызывает почти наркотическую зависимость у своих пользователей. У людей появляется навязчивое желание войти в Интернет, ну а попав в него, человек не находит в себе силы покинуть веб-странички. Большинство интернет-зависимых подсели на сервисы, связанные с общением. По статистике, самые заманчивые характеристики таких контактов: анонимность (86%), доступность (63%), безопасность (58%) и простота в использовании (37%). Таким сеть нужна для получения социальной поддержки, возможности творения виртуального героя (создания нового Я).  
В настоящее время ВОЗ внесла компьютерную зависимость в разряд категорий патологических пристрастий. Интернет-зависимыми сегодня являются более 10% пользователей Сети. Согласно данным исследований 25% интернет-зависимость приобретают в течение полугода с начала работы в Интернете. "Интернетомания" приводит почти к такому же разрушению личности, как алкоголизм и наркомания.

Давайте посмотрим фрагмент детского журнала «Ералаш»  
4. - Как избавиться от виртуальной зависимости или не попасть в её сети?  
Жизнь устроена на энергетическом балансе "брать-давать". В Интернете мы отдаем свою энергию неизвестно куда и зачем. Сеть высасывает ее, как губка. Жизненная сила нам дается эмоциями, но не поверхностными, а направленными на то, чтобы действовать. Энергия зарыта в реальных делах, реальных действиях и реальных связях. И Интернет может стать помощником в их поиске. Используйте виртуальный мир как инструмент для расширения своих интересов в реальной жизни (познакомились - встретились). Ничто не заменит нам роскошь общения, но не виртуального, а реального.

Ну что такое - виртуальный друг,  
Иль, скажем, виртуальная подруга?  
Со мной не может разделить досуг,  
Немедленно примчаться, если туго.  
Нельзя в кафешке рядом с нею сесть  
И обсуждать часами всё на свете,  
И вместе по пирожному съесть,  
Забыв, что обе снова на диете.  
Я не могу ей платье показать,  
Дарить сюрпризом милые вещицы.  
Её лицо могу я не узнать,   
Когда кругом другие будут лица!  
Да, толк от этой дружбы - никакой...

И если грустно тихими ночами

Хватаю телефон, что под рукой,

Звоню и говорю, как сильно я скучаю

Наталия Журавлева

Итоги. Какое общение важно реальное, с его эмоциями, переживаниями, встречами и расставаниями или виртуальное?   
Сделай свой выбор?